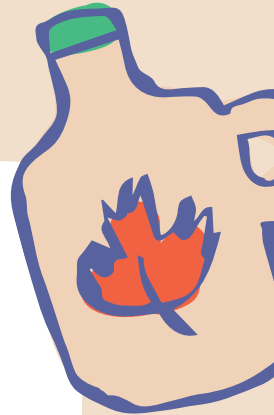


# Sirop d'érable bio du Québec : De l'arbre à la table

## C'EST QUOI ?

Un produit unique et savoureux, issu d'une tradition ancienne et d'une production respectueuse de l'environnement. Découvrez dans cette infographie les secrets de sa fabrication, ses bienfaits pour votre santé ainsi que l'offre au Québec



### Des techniques écoresponsables d'entaillage biologique :

**Cueillette de la sève :** Au printemps, on récolte la sève des arbres tout en favorisant la diversité des espèces végétales dans l'érablière, notamment les espèces compagnes de l'érable à sucre

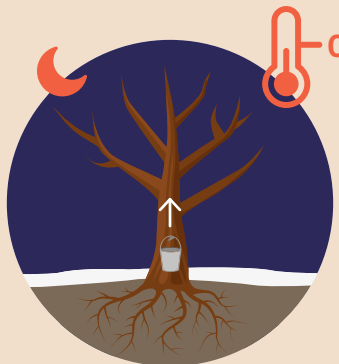
**Choix responsable :** L'aménagement et l'entretien doivent être axés sur la préservation de l'écosystème de l'érablière et sur l'amélioration de la vigueur du peuplement à long terme. C'est donc en autre terme veiller à la régénérescence des arbres et l'aménagement durable de la forêt et avoir le souci de l'environnement dans son assiette ! Préservation de la biodiversité : Respect des écosystèmes et des pollinisateurs !

**Entaillage :** Ne pas entailler les petits érables la profondeur maximale des entailles est de 4 centimètres sous l'écorce ou à 6 centimètres sur l'écorce ;

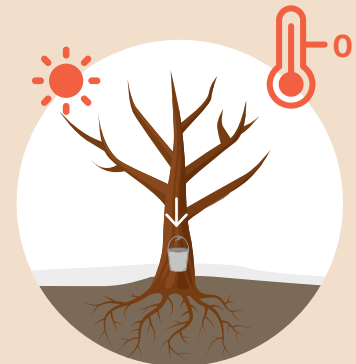
Et le diamètre ne doit pas dépasser 11 millimètres !



Stockage  
des réserves



Phénomène de  
suction de l'eau



Phénomène de  
coulée de l'eau

# Pourquoi privilégier le sirop d'érable biologique du Québec ?



## Utilisations multiples



**Sucrer naturellement :** Desserts, boissons, yaourts, etc.

**Rehausser les saveurs :** Plats salés, vinaigrettes, sauces, etc.

**Seul ou en accompagnement :** Tartines, fromage, fruits, etc.

Le sirop d'érable biologique produit au Québec bien plus ce que vous pensez.

Savourez la différence !

## Un concentré de bienfaits

**Riche en antioxydants :** Aide à protéger les cellules contre les dommages.

**Source de minéraux :** Potassium, calcium et magnésium pour le bon fonctionnement de l'organisme.

**Faible en calories :**  
Un plaisir sucré sans culpabilité.  
À Consommer tout de même avec modération !



<https://quebecbio.com/produits/le-sirop-derable-biologique>

## L'offre biologique au Québec : une panoplie de trouvailles bio près de chez vous !

La variété de produits biologiques disponibles au Québec est également en croissance. On trouve aujourd'hui des produits biologiques dans toutes les catégories, y compris les fruits et légumes, les viandes et poissons, les produits laitiers, les produits secs et le sirop d'érable !

Pour le mois de mars, trouvez tous les types produits certifiés biologique dans votre région !

Liste des commerçants offrant des produits d'érable biologique au Québec



<https://www.erabledici.ca/fr/localiser-une-erabliere/?address=&product=&organic=1>

Liste de points de vente des producteurs biologiques membres de la FABQ

Trouvez le vôtre juste ici :



<https://www.fabqbio.ca/liste-producteurs-biologiques-membres-fabq/>

## Pour en savoir plus :



Écoutez le Balado qui parle de la production acéricole biologique :



<https://baladoquebec.ca/media/balado-arrets-gourmands-rendez-vous-au-bistreau-derable/rendez-vous-au-bistreau-derable.mp3>